



Maintien et actualisation des compétences Sauveteur secouriste du travail

Cette formation permet de maintenir et d'actualiser les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail. Elle comprend la révision des gestes de secours, des notions de prévention des risques professionnels, ainsi que des mises en situation pratiques. Une évaluation en fin de session permet de renouveler le certificat SST.

Objectifs et compétences visées :

- Intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse dans son entreprise en mettant en pratique ses connaissances et compétences en matière de prévention des risques professionnels.
- Intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, et porter secours à la (ou les) victime(s).
- Mettre en œuvre les gestes de secours adaptés à l'état de la victime dans le cadre d'un accident de travail.
Acquérir les compétences nécessaires pour se comporter en sauveteur secouriste du travail et valider les exigences du certificat SST.

Programme :

Privilégier la prévention

- Les notions de bases en prévention des risques professionnels.
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

En cas d'accident

- Protéger : rechercher les risques persistants et éviter le sur-accident
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir la victime : pratiquer les gestes d'urgence selon que la victime : saigne abondamment / s'étouffe ; ne répond pas mais respire / ne répond pas et ne respire pas / se plaint d'un malaise / de brûlures / de douleurs empêchant certains mouvements / de plaies qui ne saignent pas abondamment.

Profil des intervenants :

Professionnel expérimenté en santé et sécurité au travail, justifiant d'une solide expérience dans la prévention des risques, la réalisation des gestes de premiers secours et l'animation de formations SST conformes au référentiel de l'INRS.

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :

Feuille d'émargement et de l'évaluation qualité de la formation

Évaluation diagnostique des connaissances en début de formation (questionnaire ou échanges).

Évaluations formatives réalisées pendant les mises en situation et les exercices pratiques.

Évaluation finale des acquis selon les critères du référentiel SST de l'INRS, portant sur les compétences théoriques et pratiques.

Remise d'une attestation de fin de formation et, en cas de réussite aux évaluations certificatives, délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Publics concernés et prérequis :

- Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail à jour et à maintenir et actualiser ses compétences.
- Pour les personnes en situation de handicap, nous adaptons la formation selon leurs besoins.

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques : diaporama, livret stagiaire, fiches mémo SST et documents de référence INRS.
- Matériel de démonstration et d'exercices : mannequins de secourisme adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur d'entraînement (DAE), matériel de simulation et accessoires de mise en situation.
- Méthodes pédagogiques actives et participatives : exposés interactifs, démonstrations, études de cas, travaux de groupe et mises en situation pratiques.
- Matériel audiovisuel : ordinateur, vidéoprojecteur, écran ou tableau blanc/paperboard.
- Ressources documentaires et réglementaires actualisées conformément aux recommandations de l'INRS.
- Mise à disposition d'une salle par le client



Durée de la formation : 7 heures



Nombre d'apprenants : 4 pers mini à 10 pers maxi. (Règle INRS)

Contexte réglementaire :

Le code du travail.

Le centre de formation est habilité par l'INRS à dispenser cette formation.

Maintien des connaissances :

7 heures tous les 24 mois.

Dates et lieu de la formation :

Selon un calendrier établi avec l'entreprise chez le client.

Délais d'accès :

Formation organisée sous 1 à 2 mois après validation du dossier, selon disponibilités.

Modalités d'accès :

Inscription sur demande (mail/téléphone), validation du devis ou convention, vérification des prérequis.